

## Beiträge

Monatlicher Beitrag für Babyturnen und Mutter-Vater-Kind-Turnen  
Kinder 15,75 €

Aufnahmegebühr (einmalig):  
Kind 22,00 €

### Info!

Beim Babyturnen und Mutter-Vater-Kind-Turnen zahlen Mutter, Vater, Oma oder Opa nur den Vereinsbeitrag, i. H. v. 6,75 €/mtl., ohne Aufnahmegebühr.

## Sportangebote

- Aikido
- Badminton
- Basketball
- Boxen
- Fechten
- Fitness-Studio
- Fußball
- Judo
- Handball
- Karate
- Kickboxen
- Kinderturnen
- Klettern
- Kunstturnen
- Leichtathletik
- Radsport
- Rehasport
- Schach
- Schwimmen
- Sport für Jung und Alt
- Sportabzeichen
- Tanz
- Tauchen
- Tennis
- Tischtennis
- Volleyball

Die spätesten **Kündigungstermine** sind der 31. Mai, wirksam zum 30. Juni, bzw. 30. November, wirksam zum 31. Dezember. Wir akzeptieren nur schriftliche Kündigungen per Post, Fax oder Email. Es gilt der Eingangsstempel bzw. das Empfangsdatum.

- Alle aufgeführten Beiträge sind **inkl. Vereinsbeitrag**.
- Bei bereits vorhandener Mitgliedschaft wird der Vereinsbeitrag nur einmal berechnet und die Aufnahmegebühr entfällt.
- Vereinsbeitrag: Erwachsene 6,75 € mtl., Kinder 3,50 € mtl.
- Die 1. Abbuchung erfolgt anteilig zum folgenden 1. eines Monats nach Eintritt in den Verein; danach **vierteljährlich** jeweils zum 1.01./1.04./1.07./1.10. eines Jahres.

Sportgemeinschaft Kaarst e. V.  
Pestalozzistraße 3 a | 41564 Kaarst  
Telefon 02131 51267-30 | Fax 02131 51267-51  
info@sg-kaarst.com | www.sg-kaarst.de



# Mutter-Vater Kind-Turnen



Tel. 02131 51267-30  
www.sg-kaarst.de

## Mutter-Vater-Kind-Turnen Sportzentrum Kaarst-Mitte

## Mutter-Vater-Kind-Turnen Turnhallen

## Infos Ansprechpartner

### Montag

Babys im Alter von ca. 9 – 12 Monaten

Uhrzeit 09.30 – 10.30 Uhr

Ort Sportzentrum Kaarst-Mitte, Raum 3

Trainerin Annette Strohbücker

Babys im Alter von ca. 6 – 9 Monaten

Uhrzeit 10.30 – 11.30 Uhr

Ort Sportzentrum Kaarst-Mitte, Raum 3

Trainerin Annette Strohbücker

\*1 – 3 Jahre

Uhrzeit 15.00 – 16.00 Uhr

Uhrzeit 16.00 – 17.00 Uhr

Ort Sportzentrum Kaarst-Mitte, Raum 1

Trainerin Annette Strohbücker

### Dienstag

\*Ab 1 Jahr

Uhrzeit 11.00 – 12.00 Uhr

Ort Sportzentrum Kaarst-Mitte, Raum 1

Trainerin Annette Strohbücker

### Freitag

\*2 – 3 Jahre

Uhrzeit 09.00 – 10.00 Uhr

Ort Sportzentrum Kaarst-Mitte, Raum 1

Trainerin Annette Strohbücker

\*1 – 2 Jahre

Uhrzeit 10.00 – 11.00 Uhr

Ort Sportzentrum Kaarst-Mitte, Raum 1

Trainerin Annette Strohbücker

\*Das Kind muss laufen können

### Büttgen:

### Dienstag

1 – 2 Jahre

Uhrzeit 09.30 – 10.30 Uhr

Ort TH Sportforum, Olympiastraße 3

Trainerin Elfi Boltendahl

### Kaarst

### Montag

1,5 – 2,5 Jahre

Uhrzeit 16.00 – 17.00 Uhr

Ort TH Kath. Grundschule, Alte Heerstraße 81

Trainerin Stephanie Hauptkorn

2 – 4 Jahre

Uhrzeit 17.00 – 18.00 Uhr

Ort TH Kath. Grundschule, Alte Heerstraße 81

Trainerin Stephanie Hauptkorn

### Freitag

1,5 – 2,5 Jahre

Uhrzeit 15.00 – 16.00 Uhr

Ort TH Kath. Grundschule, Alte Heerstraße 81

Trainerin Annette Strohbücker

2 – 4 Jahre

Uhrzeit 16.00 – 17.00 Uhr

Ort TH Kath. Grundschule, Alte Heerstraße 81

Trainerin Annette Strohbücker

Für alle Kurse  
führen wir  
eine Warteliste!

Kontakt:  
annette.strohbuecker  
@sg-kaarst.com

Bewegungsanregungen für Babys:

6 – 9 Monate

9 – 12 Monate

Raum und Zeit für Ihr Baby, seine ersten Erfahrungen mit Gleichaltrigen zu machen. Möglichkeiten für Sie, sich mit anderen Eltern auszutauschen und neue Kontakte zu finden.

- Aufbau von kleinen Bewegungslandschaften zum Erkunden, Krabbeln und Hochziehen
- Altersentsprechende Bewegungsanregungen durch Lieder, Bewegungs- und Fingerspiele
- Austausch über das Elternsein

Bewegungslandschaften für Kinder mit ihren Eltern oder Großeltern:

1 – 4 Jahre

Die Bewegung eines Kindes ist ursprünglich. Sie erfolgt aus eigenem inneren Antrieb und trägt ihren Sinn in sich selbst. Bewegungssicherheit ist nur durch Bewegungserfahrung erreichbar.

Für alle Altersstufen:

- Altersentsprechende Bewegungsanregungen durch Lieder, Bewegungs- und Fingerspiele
- Gemeinsamer Aufbau von Bewegungslandschaften mit vielfältigen Bewegungsmöglichkeiten wie hüpfen, rollen, wippen, rutschen, balancieren, klettern, krabbeln und mehr.
- Eltern können ihr Kind bei seinen Entdeckungsreisen und Erfahrungen aktiv begleiten und seine Bewegungsfreude miterleben.

Ansprechpartner:

Annette Strohbücker

annette.strohbuecker@sg-kaarst.com