



# Liebe Teilnehmer der Kinder- und Mutter-Vater-Kind-Turn-Kurse

ab 05.08. können wir endlich wieder starten.

Nach eingehender Prüfung der Umsetzbarkeit der Corona-Schutzverordnung des Landes NRW freuen wir uns, unsere kleinsten Mitglieder bald begrüßen zu dürfen.

## Kinderturnen

**Turnhalle Kath. Grundschule, Alte Heerstr. 81, Kaarst**

**Dienstag** *Starttermin 18.08. wegen Hallenschließung am 11.08.*

16:00 – 17:00 Uhr 6+7 Jahre

17:00 – 18:00 Uhr 4+5 Jahre

**Mittwoch** *Starttermin 05.08.*

16:00 – 17:00 Uhr 3-4,5 Jahre

17:00 – 18:00 Uhr 5+6 Jahre

**Donnerstag** *Starttermin 06.08.*

16:00 – 17:00 Uhr 7+8 Jahre (Fit durch Sport, Spiel und Spaß)

17:00 – 18:00 Uhr 9-11 Jahre (Fit durch Sport, Spiel und Spaß)

**Freitag** *Starttermin 13.08.*

17:00 – 18:00 Uhr 3-5 Jahre

Der Kurs Freitag 14:30 – 15:30 h in der Martiunsschule kann aufgrund des Betretungsverbot des Schulgeländes bis 16:45 h nicht mehr stattfinden und wird dauerhaft in die Turnhalle Kath. Grundschule, Alte Heerstr. 81 in Kaarst verlegt.

# Mutter-Vater-Kind-Kurse Kaarst

Turnhalle Kath. Grundschule, Alte Heerstr. 81

**Freitag** *Starttermin 13.08.*

15:00 – 16:00 Uhr 1,5 – 2,5 Jahre

16:00 – 17:00 Uhr 2-4 Jahre

Die Mutter-Vater-Kind-Kurse Freitag 15:30 – 17:30 h in der Martiunsschule können aufgrund des Betretungsverbotes des Schulgeländes bis 16:45 h nicht mehr stattfinden und wird dauerhaft in die Turnhalle Kath. Grundschule, Alte Heerstr. 81 verlegt.

## MVK- und Kinderturn-Kurse Sportforum Büttgen

Diese werden aufgrund der Hallengröße und der damit verbundenen Gruppenbeschränkung auf 10 Teilnehmer teilweise umverlegt. Die Trainerin kontaktiert die Teilnehmer.

Bitte beachten Sie die anhängenden Mitglieder-Schutzmaßnahmen, deren Einhaltung die Voraussetzung für die Teilnahmen an unseren Sportkursen ist.

Wir freuen uns, bald alle Mitglieder mit dem nötigen Abstand in unseren Kinderkursen begrüßen zu dürfen.



# Mitglieder-Schutzmaßnahmen

**für den Sportbetrieb in städtischen Turnhallen**

**Kinderturnen und Mutter-Vater-Kind-Turnen**

Um einen kontaktlosen Gruppenwechsel zu ermöglichen und Hygienemaßnahme durchzuführen, werden die bestehenden Kurszeiten wie folgt verändert:

Die Turnhalle muss 5 Minuten vor angegebenem Trainingsende verlassen werden und die nachfolgende Trainingsgruppe betritt die Halle 5 Minuten nach Trainingsbeginn.

Jeder Teilnehmer muss folgende Voraussetzungen erfüllen und bestätigt dieser mit Eintrag in die Anwesenheitsliste:

Es besteht seit mindestens zwei Wochen kein bekannter Kontakt zu einer infizierten Person.

Personen mit Symptomen einer Atemwegsinfektion erhalten keinen Zutritt.

Kinder kommen bereits in Sportkleidung zur Sporthalle, saubere Hallenschuhe sind mitzubringen. Umkleiden dürfen aktuell noch nicht genutzt werden.

Eltern tragen Ihre Kinder in die Anwesenheitsliste mit Telefonnummer ein. Diese sind zur Nachverfolgung möglicher Infektionsketten für jede Trainingsstunde zu führen. Bitte eigenen Stift mitbringen.

Die Trainer nehmen die Kinder der Kinderturnkurse nach Eintrag in die Anwesenheitsliste im Empfang.

Kinder unter 14 Jahren dürfen nur zum Zwecke der Übergabe durch eine Person begleitet werden.

Eltern dürfen sich während der Kinderturnkurse nicht in Umkleide, Eingangsbereich und Gemeinschaftsräumen aufhalten. Der Aufenthalt in der Sportstätte und auf dem Schulgelände ist untersagt.

Die Eingangstür der Turnhalle wird während der laufenden Kurse nicht von außen zu öffnen sein.

Jeder Teilnehmer ab 6 Jahren bringt seinen Mund-Nasen-Schutz mit und trägt diesen vor und nach der Sporthalle beim Betreten und Verlassen der Sporthalle.

Die Hygienemaßnahmen (1,5 m Abstand, regelmäßiges waschen oder desinfizieren der Hände, Nies-Etikette) werden eingehalten.

Teilnehmer und Trainer\*innen/Übungsleiter\*innen kommen bereits in Sportkleidung zur Sporthalle. Saubere Hallenschuhe sind mitzubringen.

Zutritt zur Sportstätte erfolgt nacheinander, mit entsprechendem Mund-Nasen-Schutz und unter Einhaltung des Mindestabstand von 1,5 m

Maximal 25 Teilnehmer, einschließlich Trainer, pro Kaarster Turnhalle, wenigstens 10qm pro Teilnehmer.

Zuschauer\*innen ist der Zutritt zur Sportstätte nicht gestattet.

Sämtliche Körperkontakte müssen vor, während und nach der Sporthalle auf ein nötiges Minimum.

Alle Teilnehmenden verlassen die Sportanlage und das Schulgelände unmittelbar nach Ende der Sporthalle unter Einhaltung der Abstandsregeln.