

Neue Trainingszeiten Boxen ab 06. Juli 2020

Mo	18.00 – 19.00	Frauen / Mädchen	
	19.00 – 20.00	U30	
	20.00 – 21.00	Ü30	
Di	20.00 – 21.30	U30	
Mi	19.00 – 20.00	U30	
	20.00 – 21.00	Ü30	
Do	19.00 – 20.00	U30	
	20.00 – 21.00	Ü30	
Fr	16.30 – 18.00	Kinder	
	18.00 – 19.00	Wettkämpfer	Raum 2
	18.00 – 19.00	U30	Raum 4

Die Mitglieder müssen sich per WhatsApp anmelden!

Kontakt:

U30 Lukas 0176 21944567

Ü30 Louis 0176 21676160

Do Ron 01575 8486623

Bitte beachten, da eine Nichteinhaltung zum sofortigen Trainingsausschluss führt:

1. Im Haus herrscht Mund-Nasenschutzpflicht, im Trainingsraum darf dieser abgenommen werden.
2. Sammelpunkt zu den offiziellen Trainingszeiten ist vor dem Seiteneingang. Eingang und Ausgang ist ausschließlich der Seiteneingang.
3. Maximal 10 Personen im Trainingsraum im Keller.
4. Die Duschen und Umkleiden dürfen nicht genutzt werden.
5. Außerhalb der offiziellen Trainingszeiten dürfen sich in Absprache mit der Abteilungsleitung maximal 2 Personen im Trainingsraum Keller aufhalten und es dürfen auch nur dieselben Trainingspartner zusammen trainieren.
6. Teilnehmerlisten müssen von jedem Training geführt und 4 Wochen aufbewahrt werden.

