



Hallo liebe Seniorensportler,

wir machen wieder Sport und bedanken uns herzlich bei unseren Mitgliedern, die uns die Treue halten.

Sport mit Älteren in Kaarst kehrt langsam aus der Corona-Zwangspause zurück. Vor jedem Trainingsbetrieb steht jedoch ein mit der Stadt abgestimmtes Hygienekonzept, um den Re-Start des Breitensports zu ordnen. Erstellung und Genehmigung haben Zeit in Anspruch genommen, die spezifischen Regelungen und Maßnahmen dürfen wir nun umsetzen. Bitte beachtet dazu die Schutzmaßnahmen auf unserer Homepage.

Folgende Kurse „Sport mit Älteren“ finden statt:

MO 8:30 – 9:30 Uhr Wirbelsäulengymnastik; Sportzentrum Kaarst Mitte Pestalozzistr.

MO 9:00 – 10:00 Uhr Tai-Chi-Chuan; Turnhalle Bussardstr. 1

MO 10:00 – 11:00 Uhr Walking; Parkplatz am Bauhof

DI 8:00 – 10:00 Uhr Wirbelsäulengymnastik; Turnhalle Bussardstr. 1

DI 9:30 – 10:30 Uhr Walking; Parkplatz am Bauhof

MI 8:30 – 10:30 Uhr Wirbelsäulengymnastik; Turnhalle Bussardstr. 1

MI 11:00-12:00 Uhr Osteoporose, Sportzentrum Kaarst Mitte Pestalozzistr.

MI 14:30 Radfahren im Sommer, Turnhalle Bussardstr. 1

DO 10:00 – 11:00 Uhr Nordic Walking; Regiobahn-Parkplatz Kaarster See

FR 8:30 9:30 Uhr Hartha-Yoga, Sportzentrum Kaarst Mitte Pestalozzistr.

Schwimmen/ Wassergymnastik/ Aquapower

Die Stadt Kaarst als Betreiber der städtischen Schwimmhallen hat entschieden, dass das Hallenbad in Büttgen und die Kleinschwimmhalle in Kaarst auch über den 30. Mai hinaus geschlossen bleiben.

Da wir als Verein nicht der Betreiber, sondern nur Nutzer der Schwimmbäder sind, können wir daher leider keinen Trainingsbetrieb bis zum Ende der Sommerferien durchführen.

Die Kleinschwimmhalle und das Hallenbad werden nach Abschluss von notwendigen Reparatur-, Wartungs- und Reinigungsarbeiten nach den Sommerferien am 12. August 2020 dem Schul- und Vereinsschwimmen wieder zur Verfügung stehen. Die Stadt Kaarst bittet um Verständnis.

Wir freuen uns, alle Sportler zur rücksichtsvollen Eingewöhnungsphase beim Training mit dem nötigen Abstand begrüßen zu können.

Euer SG Team

Stand: 04.06.2020