

Empfehlungen des Deutschen Tischtennis-Bundes für den Wiedereinstieg in den Trainings- und Wettkampfbetrieb.

Beschreibung Tischtennis allgemein:

- 🔴 Tischtennis ist Individualsport
- 🔴 Tischtennis ist kein Kontaktsport
- 🔴 Trainingspartner/Wettkampfgegner sind mindestens 2,74m (Länge des Tisches) voneinander getrennt

Anpassungen in der Trainings- bzw. Wettkampfpraxis:

- 🔴 Die geltenden Abstands- und Hygienemaßnahmen werden eingehalten
- 🔴 Die Trainingszeiten werden individuell innerhalb der Obergrenzen für die Teilnehmerzahl eingeteilt (kein offener Trainingsbetrieb)
- 🔴 Auf- und Abbau von Tischen und Materialien erfolgt durch fest eingeteilte Personen, die dafür Handschuhe und Mundschutz nutzen
- 🔴 Dort, wo es räumlich möglich ist, werden die Tische zum Training im Außengelände der Hallen aufgestellt
- 🔴 Alle genutzten Tische werden räumlich durch Umrandungen voneinander abgetrennt, bei Hallen mit Trennvorhängen werden auch diese genutzt. Die Spielboxen (lt. Regel min. 12 x 6m) können auch größer gebaut werden
- 🔴 Die Spieler*innen nutzen ausschließlich eigene Schläger, keine Leihschläger vom Verein/Trainer
- 🔴 Es gibt fest eingeteilte Trainingspaarungen
- 🔴 Für Angehörige von Risikogruppen wird zu bestimmten Zeiten geschütztes Training angeboten
- 🔴 Zwischen zwei Tischbelegungen wird jeweils eine 10-minütige Pause eingeplant, um einen kontaktlosen Wechsel am Tisch zu ermöglichen
- 🔴 Schläger, Bälle und Tisch werden nach jeder Paarung desinfiziert
- 🔴 Es wird kein Doppel gespielt
- 🔴 Die Spieler*innen einer Paarung nutzen jeweils einen eigenen Ball, den nur sie/er berühren bzw. ins Spiel bringen darf
- 🔴 Die beiden Bälle der Trainingspaarung sind deutlich voneinander unterscheidbar (z.B.: weiß/orange)
- 🔴 Es findet kein Training am Ball-Roboter sowie kein Balleimer-Training statt
- 🔴 Es gibt keinen Seitenwechsel
- 🔴 Umkleieräume und Duschen werden nicht genutzt
- 🔴 Kein Shakehand/Abklatschen zu Beginn und Spielende
- 🔴 Kein Anhauchen des Balles
- 🔴 Kein Abwischen des Handschweißes am Tisch
- 🔴 Trainer*innen im Nachwuchstraining halten Abstand, tragen einen Mundschutz und führen keine Bewegungskorrekturen/Hilfestellungen durch Wettkampfbetrieb (regulärer Beginn Ende August)

Zusätzliche Regelungen für Wettkämpfe:

- Die Anreise zu Wettkämpfen erfolgt individuell, nicht in Fahrgemeinschaften
- Individualwettkämpfe finden unter Begrenzung der in der Halle anwesenden Personenzahl gemäß den jeweils geltenden Vorschriften statt
- Das Spielsystem im Ligenspielbetrieb kann den zum Zeitpunkt des Saisonbeginns geltenden Bestimmungen angepasst werden (3er, 4er, oder 6-er-Mannschaft ohne Doppel)
- Der gesamte Wettkampfablauf (Spielen, Coaching, Mannschaftsbank, ggf. erforderlicher Schiedsrichtereinsatz) wird so gestaltet, dass das Abstandsgebot über die gesamte Dauer des Wettkampfes eingehalten wird