

## Beiträge Ansprechpartner

Monatlicher Beitrag Leichtathletik:	
Erwachsene	16,95 €
Kinder, Jugendliche bis 17 J.	13,50 €
Aufnahmegebühr (einmalig):	15,00 €

### Abteilungsleiterin

Claudia Stodola  
Tel. 0178 5757654  
claudia.stodola@sg-kaarst.com

### Ansprechpartner – Trainer

Jana Piepel	jana.piepel@sg-kaarst.com
Fabian Schmidt	fabian.schmidt@sg-kaarst.com
Claudia Stodola	claudia.stodola@sg-kaarst.com Tel. 0178 5757654
Frank Dukat	Tel. 0177 3469760
Elena Leisten	

## Sportangebote

- Badminton
- Basketball
- Breitensport
- Boxen
- Fechten
- Fitness-Studio
- Fußball
- Judo
- Handball
- Karate
- Klettern
- Kunstturnen
- Leichtathletik
- Radsport
- Rehasport
- Schach
- Schwimmen
- Seniorensport
- Sportabzeichen
- Tanzen
- Tauchen
- Tennis
- Tischtennis
- Turnen
- Volleyball

Die spätesten [Kündigungstermine](#) sind der 31. Mai, wirksam zum 30. Juni, bzw. 30. November, wirksam zum 31. Dezember. Wir akzeptieren nur schriftliche Kündigungen per Post, Fax oder Email. Es gilt der Eingangsstempel bzw. das Empfangsdatum.

- Alle aufgeführten Beiträge sind [inkl. Vereinsbeitrag](#).
- Gebühren für Nicht-SEPA Lastschriftmandate können in der Geschäftsstelle erfragt werden.
- Bei bereits vorhandener Mitgliedschaft wird der Vereinsbeitrag nur einmal berechnet und die Aufnahmegebühr entfällt.
- Vereinsbeitrag: Erwachsene 6,75 € mtl., Kinder 3,50 € mtl.
- Die 1. Abbuchung erfolgt anteilig zum folgenden 1. eines Monats nach Eintritt in den Verein; danach [halbjährlich](#) jeweils zum 1.1. / 1.7. eines Jahres.

Sportgemeinschaft Kaarst e. V.  
Pestalozzistraße 3 a | 41564 Kaarst  
Telefon 02131 51267-30 | Fax 02131 51267-51  
info@sg-kaarst.com | www.sg-kaarst.de



# Leichtathletik

## Winter



Tel. 02131 51267-30  
www.sg-kaarst.de

# Trainingszeiten Winter 2020/2021

## Montag

Kinderleichtathletik  
Kinder U8 Jahrgang 2014  
Uhrzeit 16.00 – 17.30 Uhr  
Ort TH Kath. Grundschule, Alte Heertsraße 8  
Trainer/in Elena Leisten, Hanna Meier

Basis- u. Wettkampfgruppe  
Jugend U14 Jahrgang 2009 – 2008  
Jugend U16 Jahrgang 2007 – 2006  
Jugend U18 Jahrgang 2005 – 2004  
Uhrzeit 18.00 – 19.30 Uhr  
Ort Stadion Kaarster See  
Trainerin Fabian Schmidt, Corinna Lohmann

## Dienstag

Kinderleichtathletik  
Kinder U10 Jahrgang 2013 – 2012  
Kinder U12 Jahrgang 2011 – 2010  
Uhrzeit 18.00 – 19.30 Uhr  
Ort TH Grundschule Stakerseite, Pestalozzistr. 3  
Trainer/in Elena Leisten, Max Terhürne,  
Philipp Altvater

Leistungsgruppe Sprint (nach Absprache)  
und Trainingsgruppe Männer / Frauen  
Uhrzeit 18.00 – 20.00 Uhr  
Ort Stadion Kaarster See / LA-Halle Düsseldorf  
Trainer Frank Dukat

## Mittwoch

Basis- u. Laufgruppe (intensives Lauftraining)  
ab U14 Jahrgang 2009 – 2004  
Uhrzeit 18.00 – 19.30 Uhr  
Ort Stadion Kaarster See (nach Absprache)  
Trainerin Fabian Schmidt

## Donnerstag

Leistungsgruppe Sprint (nach Absprache)  
und Trainingsgruppe Männer / Frauen  
Uhrzeit 18.00 – 20.00 Uhr  
Ort Stadion Kaarster See  
Trainer Frank Dukat

## Freitag

Wettkampfgruppe u. Techniktraining (nach Absprache)  
Jugend ab U14 Jahrgang 2009 – 2004  
Uhrzeit 17.00 – 18.30 Uhr  
Ort Stadion Kaarster See  
Trainerin Claudia Stodola, Emma Klann

## Samstag

Leistungsgruppe Sprint (nach Absprache)  
und Trainingsgruppe Männer / Frauen  
Uhrzeit 11.00 – 13.00 Uhr  
Ort Stadion Kaarster See  
Trainer Frank Dukat

## Wissenswert:

Individualsport | ab 5 bis 99 Jahre | Anfänger bis Wettkampfteilnehmer | Sportzentrum Kaarster See | T-Shirt, Trainingshose und Laufschuhe, später zusätzlich Spikes