

Beiträge

Monatlicher Beitrag Karate, Judo, Kickboxen:

Erwachsene	20,75 €
Jugendliche bis 17J.	17,00 €
Kinder bis 14 J.	11,50 €

Vereinsaufnahmegebühr (einmalig): 5,00 €

Verbandsbeitrag (1x jährlich): 28,00 €
bei Aufnahme bzw. zum 01.01. in den Folgejahren

Sportangebote

- Aikido
- Badminton
- Basketball
- Boxen
- Fechten
- Fitness-Studio
- Fußball
- Judo
- Handball
- Karate
- Kickboxen
- Kinderturnen
- Klettern
- Kunstturnen
- Leichtathletik
- Radsport
- Rehasport
- Schach
- Schwimmen
- Sport für Jung und Alt
- Sportabzeichen
- Tanz
- Tauchen
- Tennis
- Tischtennis
- Volleyball

Die spätesten **Kündigungstermine** sind der 31. Mai, wirksam zum 30. Juni, bzw. 30. November, wirksam zum 31. Dezember. Wir akzeptieren nur schriftliche Kündigungen per Post, Fax oder Email. Es gilt der Eingangsstempel bzw. das Empfangsdatum.

- Alle aufgeführten Beiträge sind **inkl. Vereinsbeitrag**.
- Bei bereits vorhandener Mitgliedschaft wird der Vereinsbeitrag nur einmal berechnet und die Aufnahmegebühr entfällt.
- Vereinsbeitrag: Erwachsene 6,75 € mtl., Kinder 3,50 € mtl.
- Die 1. Abbuchung erfolgt anteilig zum folgenden 1. eines Monats nach Eintritt in den Verein; danach **halbjährlich** jeweils zum 1.1. / 1.7. eines Jahres.

Sportgemeinschaft Kaarst e. V.
Pestalozzistraße 3 a | 41564 Kaarst
Telefon 02131 51267-30 | Fax 02131 51267-51
info@sg-kaarst.com | www.sg-kaarst.de



Karate · Judo Kickboxen · Aikido



Tel. 02131 51267-30
www.sg-kaarst.de

Karate

Sportzentrum Kaarst-Mitte
Pestalozzistraße 3 a, 41564 Kaarst

8 – 11 Jahre

Montag 17.30 – 18.30 Uhr (R3)
Trainer: Ralf Lauf
Montag 18.30 – 19.30 Uhr (R3)
Trainer: Michelle Miedtank

Ab 12 Jahre

Dienstag 18.00 – 19.00 Uhr (R3)
Trainer: Dariusz Hahn
Donnerstag 19.00 – 20.15 Uhr (R3)
Trainer: Andreas Dziadek

Ü 35

Dienstag 20.00 – 21.15 Uhr (R2)
Trainer: Eric Feuchthofen, Andreas Dziadek
Donnerstag 20.15 – 21.15 Uhr (R3)
Trainer: Andreas Dziadek

Alle Kindergruppen

Samstag 11.00 – 12.30 Uhr (R2)
Trainer: Michelle Miedtank, Hanna Thomann

Jugendliche und Erwachsene

Samstag 12.30 – 14.00 Uhr (R2)
Trainer: Dariusz Hahn

Judo

Sportzentrum Kaarst-Mitte
Pestalozzistraße 3 a, 41564 Kaarst

ab 5 Jahren

Montag 17.15 – 18.15 Uhr (R3a)
Trainer: Sarah Frohn

5 bis 8 Jahre Anfänger & Fortgeschritten

Donnerstag 16.00 – 17.30 Uhr (R3a)
Trainer: Petra Reuter

9 bis 16 Jahre Anfänger & Fortgeschritten

Donnerstag 17.30 – 19.30 Uhr (R2)
Trainer: Petra Reuter, Nadine Karcher

Wettkampftraining

Samstag 14.00 – 16.00 Uhr (R3a)
Trainer: Dirk Reuter

Kickboxen Wettkampf Karate

Ab 14 Jahre

Mittwoch 17.30 – 19.00 Uhr (R3)
Trainer: Andreas Findeisen, Andreas Dziadek

Aikido

Dienstag 20.00 – 21.15 Uhr (R1)
Freitag 19.00 – 21.15 Uhr (R1)

Ab 8 Jahre

Freitag 17.00 – 18.00 Uhr (R1)

Ansprechpartner

Abteilungsleitung

Karate, Judo, Kickboxen und Aikido
Andreas Dziadek
Mobil 0163 9270326
Mail andreas.dziadek@sg-kaarst.com

Kontakt: Karate, Judo, Kickboxen

Andreas Dziadek

Mobil 0163 9270326
Mail andreas.dziadek@sg-kaarst.com

Kontakt: Aikido

Mail aikido@sg-kaarst.com

Kontakt: Judo

Petra Reuter
Mobil 0172 2121410
Mail petra.reuter@sg-kaarst.com
Sarah Frohn
Mail sarah.frohn@sg-kaarst.com

Wissenswert:

Kampfsport | ab 5 bis 99 Jahre | Judo ab 5 Jahre und Karate ab 8 Jahre | Anfänger bis fortgeschrittene Turnierteilnehmer | Trainingsstätte im Sportzentrum Kaarst-Mitte | anfangs T-Shirt und Trainingshose, später Karate- oder Judoanzug