

## Beiträge

Monatlicher Beitrag Einradfahren: Kinder/Jugendliche bis 17 Jahre eine aktuelle Schul-/Studentenbescheinigung ist erforderlich	8,80 €
2. Kind und jedes Weitere Erwachsene	5,80 € 14,05 €
Aufnahmegebühr (einmalig):	20,00 €

## Sportangebote

- Aikido
- Badminton
- Basketball
- Boxen
- Fechten
- Fitness-Studio
- Fußball
- Judo
- Handball
- Karate
- Kickboxen
- Kinderturnen
- Klettern
- Kunstturnen
- Leichtathletik
- Radsport
- Rehasport
- Schach
- Schwimmen
- Sport für Jung und Alt
- Sportabzeichen
- Tanz
- Tauchen
- Tennis
- Tischtennis
- Volleyball

Die spätesten **Kündigungstermine** sind der 31. Mai, wirksam zum 30. Juni, bzw. 30. November, wirksam zum 31. Dezember. Wir akzeptieren nur schriftliche Kündigungen per Post, Fax oder Email. Es gilt der Eingangsstempel bzw. das Empfangsdatum.

- Alle aufgeführten Beiträge sind **inkl. Vereinsbeitrag**.
- Bei bereits vorhandener Mitgliedschaft wird der Vereinsbeitrag nur einmal berechnet und die Aufnahmegebühr entfällt.
- Vereinsbeitrag: Erwachsene 6,75 € mtl., Kinder 3,50 € mtl.
- Die 1. Abbuchung erfolgt anteilig zum folgenden 1. eines Monats nach Eintritt in den Verein; danach **halbjährlich** jeweils zum 1.1. / 1.7. eines Jahres.

Sportgemeinschaft Kaarst e. V.  
Pestalozzistraße 3 a | 41564 Kaarst  
Telefon 02131 51267-30 | Fax 02131 51267-51  
info@sg-kaarst.com | www.sg-kaarst.de



# Einrad



Tel. 02131 51267-30  
www.sg-kaarst.de

### Freitag

#### Einradfahren

Uhrzeit: 19.15 – 21.15 Uhr

Ort: Sportforum Büttgen, Olympiastraße 3

Trainer: Tillmann Wiederhold

#### Einradfahren

- scheint unmöglich zu sein, ist aber einfacher als man denkt
- ist eine Herausforderung
- kann nicht jede/r, aber jede/r kann es lernen
- macht Spaß

Einradfahren ist beliebt bei Groß und Klein und ein sehr vielseitiger Sport. Neben dem Gleichgewicht werden die Kondition trainiert, die Haltung verbessert, das Selbstbewusstsein gestärkt. Viele haben plötzlich einen ungeahnten aber positiven Ehrgeiz beim Einradfahren. Das Zusammenspiel in der Gruppe, die Teamfähigkeit, entwickelt sich beim Training automatisch, wenn Spiele auf dem Einrad gemacht und Formationen gefahren werden. Jede/r kann beim Training im eigenen Lern-tempo seine Fähigkeiten ausbauen.

Das Einradfahren ist ein Erfolgserlebnis! Die SG-Kaarst war einer der ersten Sportvereine in Deutschland, der das Einradfahren als Vereins-sport und in Ferienkursen anbietet. Seit mehr als 15 Jahren trainieren die Einradler wöchentlich in Kaarst. Seit einigen Jahren werden Ferien-kurse angeboten, um interessierten Mädchen und Jungen die Möglichkeit zu bieten, diesen Sport kennen zu lernen. Anfänger erlernen das Einradfahren durch sachkundige Anleitung (bei Bedarf auf vereinseigenem Einrad). Könnner haben die Gelegenheit, ihre Fähigkeiten auszubauen und das Fahren auf Hochrädern (Giraffen) zu erlernen sowie auf verschiedenen Rädern wie dem Renn-Einrad oder dem Muncycle (Mountain-Einrad zum Gelände- oder Hindernis-Fahren). Nicht zuletzt gibt es die beliebten Spiele auf den Einrädern, mit denen wir das Training auflockern!

### Tillmann Wiederhold

Mobil 0176 45757374

tillmann.wiederhold@sg-kaarst.com

[www.einradschule.de](http://www.einradschule.de)