TSC-Kaarst
Trainingsplan 2. Quartal 2025

Halle Büttgen 20:00- 22:00 Uhr

Datum Training Leiter 2.ÜL

07.04. Apnoetraining
14.04. Kein Training (Osterferien)
21.04. Kein Training (Osterferien)
28.04. Technik Spiele
05.05.Geräte Training
12.05. Konditionstraining
19.05. Technik Spiele
26.05.Konditionstraining
02.06.Apnoetraining
09.06.Kein Training (Pfingstmontag)
16.06. Technik Spiele
23.06. Konditionstraining
30.06.Apnoetraining

Equipment Ausgabe für Ausbildung von 19:30 -19:45 Uhr

Halle Kaarst 20:00 – 22:00 Uhr

Datum Training Leiter 2.ÜL

04.04. Kein Training
11.04. Kein Training
18.04. Kein Training (Osterferien)
25.04.Kein Training (Osterferien)
02.05. Apnoetraining
09.05.Technik Spiele
16.05. Konditionstraining
23.05. Apnoetraining
30.05.Technik Spiele
06.06. Konditionstraining
13.06.Apnoetraining
20.06.Technik Spiele
27.06.Konditionstraining