

Öffnungszeiten

Bitte beachten Sie, dass zu diesen Zeiten das Haus öffnet bzw. schließt.

Studio

Mo, Mi, Fr	07.00 – 21.30 Uhr
Di, Do	08.00 – 21.30 Uhr
Sa, So	09.00 – 18.00 Uhr
Feiertage siehe Aushang	

gemischte Sauna

Mo – Fr	10.00 – 14.00 Uhr 17.00 – 21.00 Uhr
Sa	10.00 – 17.00 Uhr
So	10.00 – 14.00 Uhr

Damen Sauna

Mo	17.00 – 21.00 Uhr
Fr	10.00 – 14.00 Uhr

zusätzliche Damensaunazeit vom 01.11. - 31.03.

Mi	17.00 - 21.00 Uhr
----	-------------------

Sportgemeinschaft Kaarst e. V.

Pestalozzistraße 3 a | 41564 Kaarst
Telefon 02131 51267-30 | Fax 02131 51267-51
info@sg-kaarst.com | www.sg-kaarst.de

Stand: 10.02.2026

weitere Vereinsangebote

- Aikido
- Badminton
- Basketball
- Boxen
- Einrad
- Fechten
- Fußball
- Judo
- Handball
- Karate
- Kickboxen
- Kinderturnen
- Kunstturnen
- Leichtathletik
- Mutter-Vater-Kind-Turnen
- Outdoor-Training
- Radsport
- Rehasport
- Schach
- Schwimmen
- Sportabzeichen
- Sport für Jung und Alt
- Tanz
- Tauchen
- Tischtennis
- Volleyball
- Yoga für Kinder

Die spätesten [Kündigungstermine](#) sind der 31. Mai, wirksam zum 30. Juni, bzw. 30. November, wirksam zum 31. Dezember. Wir akzeptieren nur schriftliche Kündigungen per Post, Fax oder Email. Es gilt der Eingangsstempel bzw. das Empfangsdatum.

- [Der Beitrag wird monatlich abgebucht.](#)
- Die Abbuchung erfolgt jeweils zum 1. eines Monats im voraus.
- Schüler-/Studenten- und Azubitarife werden nur mit aktuellem Ausbildungsnachweis berücksichtigt. Dieser Nachweis muss automatisch jährlich erfolgen.
- Alle aufgeführten Beiträge sind [inkl. Vereinsgrundbeitrag.](#)
- Bei bereits vorhandener Mitgliedschaft wird der Vereinsgrundbeitrag nur einmal berechnet und die Aufnahmegebühr entfällt.
- Vereinsgrundbeitrag:
Erwachsene 7,75 € mtl., Kinder 4,50 € mtl.

Ein Wechsel in eine andere Abteilung der SG Kaarst ist nur halbjährlich zu den Kündigungsterminen möglich



Fitness-Studio



Sport
Zentrum
Kaarst-Mitte

Tel. 02131 51267-30 | www.sg-kaarst.de

Fitness-Studio

inklusive Sportprogramm
Zusatzbuchung Outdoor-Training

Einzelbuchung Sportprogramm

Probetraining Kontakt

Beitrag 58,00 € mtl.
Studionutzung inkl. Indoorcycling,
Sportprogramm und Sauna

Ermäßigung 50,25 € mtl.
Ü18 Schüler, Azubi, Studenten bis 27 J.*
*Eine aktuelle Schul-/Studentenbescheinigung/
Schülerschein ist unaufgefordert einzureichen.

U18 Schüler, Azubi bis 17 J. 47,00 € mtl.

Einmalige Aufnahmegebühr 20,00 €

Einzelbuchung 36,00 € mtl.
Es besteht die Möglichkeit einen Kurs pro Woche aus
unserem Sportprogramm zu buchen.
Dieses Angebot beinhaltet **keine** Saunanutzung.

Ermäßigung 32,00 € mtl.
U18

Einmalige Aufnahmegebühr 20,00 €

Sportprogramm/Indoorcycling über SkedFlex buchen
Die Kursteilnehmer buchen ihre Kursteilnahme online
über das Buchungsmodul [SkedFlex](#). Anmeldung und
Login im Kursmodul [SkedFlex](#) erfolgt nach Vereinsan-
meldung.

1 mal kostenloses Probetraining

Probetraining Fitness-Studio

Rufen Sie an oder kommen Sie vorbei, um Ihr persönliches Einführungstraining bei unseren Trainern zu vereinbaren.

Tel. **02131 51267-39**

fitness-studio@sg-kaarst.com

Probetraining Sportprogramm/Indoorcycling

Bitte reservieren Sie, ab einer Woche vor Beginn, Ihr gewünschtes Angebot an der Rezeption.

Tel. **02131 51267-30**

Infos unter:

fitness-studio@sg-kaarst.com

Leitung Sportprogramm und Indoorcycling

Steffi Hager

steffi.hager@sg-kaarst.com

Ihr Gesundheitspaket:

Fitness-Check **persönliche Betreuung** Trainingsplanerstellung **qualifizierte Trainer** Ausdauerstest **kostenloses Trinkwasser** Sauna **Ernährungstipps** Studio-Zirkel **Indoorcycling/Outdoorcycling** Bodyforming **Rücken Fit** Yoga **Pilates** u.v.m.

