

## Beiträge

Monatlicher Beitrag für Babyturnen und Mutter-Vater-Kind-Turnen Kinder 20,00 €

Aufnahmegebühr (einmalig): 20,00 €  
Abteilungswechsel je: 10,00 €

### Info!

Beim Babyturnen und Mutter-Vater-Kind-Turnen zahlen Mutter, Vater, Oma oder Opa nur den Vereinsgrundbeitrag, i. H. v. 7,75 €/mtl., ohne Aufnahmegebühr.

## weitere Vereinsangebote

- Aikido
- Badminton
- Basketball
- Boxen
- Einrad
- Fechten
- Fitness-Studio
- Fußball
- Judo
- Handball
- Karate
- Kickboxen
- Kinderturnen
- Klettern
- Kunstturnen
- Leichtathletik
- Mutter-Vater-Kind-Turnen
- Outdoor-Training
- Radsport
- Rehasport
- Schach
- Schwimmen
- Sportabzeichen
- Sport für Jung und Alt
- Tanz
- Tauchen
- Tennis
- Tischtennis
- Volleyball
- Yoga für Kinder

Die spätesten **Kündigungstermine** sind der 31. Mai, wirksam zum 30. Juni, bzw. 30. November, wirksam zum 31. Dezember. Wir akzeptieren nur schriftliche Kündigungen per Post, Fax oder Email. Es gilt der Eingangsstempel bzw. das Empfangsdatum.

- Alle aufgeführten Beiträge sind **inkl. Vereinsgrundbeitrag**.
- Bei bereits vorhandener Mitgliedschaft wird der Vereinsgrundbeitrag nur einmal berechnet und die Aufnahmegebühr entfällt.
- Vereinsgrundbeitrag:  
Erwachsene 7,75 € mtl., Kinder 4,50 € mtl.
- Die erste Abbuchung erfolgt anteilig zum folgenden 1. eines Monats nach Eintritt in den Verein; danach **halbjährlich** jeweils zum 1.1. / 1.7. eines Jahres.

Sportgemeinschaft Kaarst e. V.  
Pestalozzistraße 3 a | 41564 Kaarst  
Telefon 02131 51267-30 | Fax 02131 51267-51  
info@sg-kaarst.com | www.sg-kaarst.de



# Mutter-Vater Kind-Turnen



Tel. 02131 51267-30  
www.sg-kaarst.de

## Mutter-Vater-Kind-Turnen Sportzentrum Kaarst-Mitte

## Mutter-Vater-Kind-Turnen Turnhallen

## Infos Ansprechpartner

### Montag

Babys im Alter ab ca. 9 Monate

Uhrzeit 09.30 – 10.30 Uhr

Babys im Alter ab ca. 6 Monate

Uhrzeit 10.30 – 11.30 Uhr

Ort Sportzentrum Kaarst-Mitte, Raum 3

Trainerin Annette Strohbücker

### ab 1,5 Jahre

Uhrzeit 15.00 – 16.00 Uhr

Uhrzeit 16.00 – 17.00 Uhr

Ort Sportzentrum Kaarst-Mitte, Raum 1

Trainerin Annette Strohbücker

### Dienstag

ab 1 Jahr

Uhrzeit 11.00 – 12.00 Uhr

Ort Sportzentrum Kaarst-Mitte, Raum 1

Trainerin Annette Strohbücker

### Freitag

ab 2 Jahre

Uhrzeit 09.00 – 10.00 Uhr

ab 1 Jahr

Uhrzeit 10.00 – 11.00 Uhr

Ort Sportzentrum Kaarst-Mitte, Raum 1

Trainerin Annette Strohbücker

### ab 1,5 Jahre

Uhrzeit 15.00 – 16.00 Uhr

ab 2,5 Jahre

Uhrzeit 16.00 – 17.00 Uhr

Ort Sportzentrum Kaarst-Mitte, Raum 1

Trainerin Verena Kirschbaum

### Samstag

ab 2 Jahre

Uhrzeit 14.00 – 15.00 Uhr

ab 1 Jahr

Uhrzeit 15.00 – 16.00 Uhr

Ort Sportzentrum Kaarst-Mitte, Raum 1

Trainerin Julia Goette

### Büttgen:

### Dienstag

1 Jahr

Uhrzeit 09.30 – 10.30 Uhr

Ort TH Sportforum, Olympiastraße 3

Trainerin Elfi Boltendahl

### Kaarst

### Montag

ab 1,5 Jahre

Uhrzeit 16.00 – 17.00 Uhr

Ort TH Kath. Grundschule, Alte Heerstraße 81

Trainerin Julia Goette

ab 2,5 Jahre

Uhrzeit 17.00 – 18.00 Uhr

Ort TH Kath. Grundschule, Alte Heerstraße 81

Trainerin Julia Goette

### Freitag

ab 1,5 Jahre

Uhrzeit 15.00 – 16.00 Uhr

Ort TH Kath. Grundschule, Alte Heerstraße 81

Trainerin Julia Goette

ab 2,5 Jahre

Uhrzeit 16.00 – 17.00 Uhr

Ort TH Kath. Grundschule, Alte Heerstraße 81

Trainerin Julia Goette

Bewegungsanregungen für Babys:

6 – 9 Monate

9 – 12 Monate

Raum und Zeit für Ihr Baby, seine ersten Erfahrungen mit Gleichaltrigen zu machen. Möglichkeiten für Sie, sich mit anderen Eltern auszutauschen und neue Kontakte zu finden.

- Aufbau von kleinen Bewegungslandschaften zum Erkunden, Krabbeln und Hochziehen
- Altersentsprechende Bewegungsanregungen durch Lieder, Bewegungs- und Fingerspiele
- Austausch über das Elternsein

Bewegungslandschaften für Kinder mit ihren Eltern oder Großeltern:

1 – 4 Jahre

Die Bewegung eines Kindes ist ursprünglich. Sie erfolgt aus eigenem inneren Antrieb und trägt ihren Sinn in sich selbst. Bewegungssicherheit ist nur durch Bewegungserfahrung erreichbar.

Für alle Altersstufen:

- Altersentsprechende Bewegungsanregungen durch Lieder, Bewegungs- und Fingerspiele
- Gemeinsamer Aufbau von Bewegungslandschaften mit vielfältigen Bewegungsmöglichkeiten wie hüpfen, rollen, wippen, rutschen, balancieren, klettern, krabbeln und mehr.
- Eltern können ihr Kind bei seinen Entdeckungsreisen und Erfahrungen aktiv begleiten und seine Bewegungsfreude miterleben.

Für alle Kurse  
führen wir  
eine Warteliste!

Kontakt:  
annette.strohbuecker  
@sg-kaarst.com

Infos unter:

Annette Strohbücker

annette.strohbuecker@sg-kaarst.com