



## Vereinsregeln – SG Kaarst Fechten

### **Miteinander & Respekt**

- Wir begegnen uns respektvoll und klären Konflikte ruhig und sachlich.
- Traineranweisungen sind verbindlich und werden umgesetzt.
- Beleidigungen und Diskriminierung haben bei uns keinen Platz und werden nicht toleriert!

### **Teamstruktur**

- Das Training ist in Leistungs- und Breitensport organisiert. Jedes Mitglied entscheidet selbst, wo es mitmachen möchte.

### **Training & Verhalten**

- Pünktlichkeit zum Trainingsbeginn ist selbstverständlich.
- Wir sind motiviert und konzentriert während des Trainings!
- Handyverbot in der Halle (Ausnahme: Trainer für Trainingszwecke).
- Umziehen in der Umkleidekabine, angemessene Lautstärke in der Halle.
- Angemessenes und fokussiertes Aufwärmen; hierzu gehören auch die Beinarbeit und das Dehnen – Spiele nur in geringem Umfang
- Jugendliche achten besonders auf ein vorbildliches Verhalten gegenüber den jüngeren Fechtern.
- Eltern holen ihre Kinder ausschließlich an der Hallentür.

### **Teilnahme & Lektionen**

- Absagen bitte frühzeitig. Unentschuldigtes Fehlen sollte nicht vorkommen.
- Lektionen werden an Leistungs- und Breitensportler erteilt.
- Vor Turnieren haben die Turnierfechter Vorrang bei Lektionen.
- Die Trainer achten auf ein ausgewogenes Erteilen von Lektionen.

### **Konsequenzen bei Regelverstoß**

- Gelbe Karte – Verwarnung.
- Rote Karte – Bankpause. Trainer entscheidet über die Dauer.
- Schwarze Karte – Bankpause und Elterngespräch.

### **Turniere & Vereinsauftritt**

- Vereinskleidung im Training erwünscht, bei Turnieren verpflichtend (auch für Trainer).
- Vollständige Fechtausrüstung zu Turnieren mitbringen.
- Fehlende Ausrüstung mindestens eine Woche vor Turnier beim Verantwortlichen melden.
- Kooperation mit Dormagen: Kein gegenseitiges Coaching bei Turnieren.