

TSC-Kaarst Trainingsplan 3. Quartal 2025

Halle Büttgen 19:45- 22:00 Uhr

Vom 28.07. bis 25.08. 18:30 Uhr-19:30 Uhr

Datum Training Leiter 2.ÜL MONTAGS

07.07. Apnoetraining
14.07. Training am See 19 Uhr
21.07. Training am See 19 Uhr
28.07. Halle ab 18:30 Uhr
04.08. Halle ab 18:30 Uhr
11.08. Halle ab 18:30 Uhr
18.08. Halle ab 18:30 Uhr
25.08. Halle ab 18:30 Uhr
01.09. Konditionstraining
08.09. Technik Spiele
15.09. Apnoetraining
22.09. Konditionstraining
29.09. Technik Spiele

Equipment Ausgabe für Ausbildung von 19:30 -19:45 Uhr

Halle Kaarst 20:00 – 22:00 Uhr

04.07. kein Training
11.07. kein Training
18.07. kein Training
25.07. kein Training
01.08. kein Training
08.08. kein Training
15.08. kein Training
22.08. kein Training

Training in der Halle unter dem Vorbehalt das die Halle ab dem Ende der Sommerferien wieder zur Verfügung steht.

29.08. Apnoetraining
05.09. Konditionstraining
12.09. Technik Spiele
19.09. Apnoetraining
26.09. Konditionstraining