

Kursgebühr

weitere Vereinsangebote

Monatliche Beiträge:

3 Monate	70,00 €
6 Monate	60,00 €
12 Monate	50,00 €

Schüler, Azubi, Studenten bis 27 J.

Eine aktuelle Schul-/Studentenbescheinigung/
Schülerausweis ist erforderlich.

3 Monate	64,00 €
6 Monate	54,00 €
12 Monate	44,00 €

U18

Eine aktuelle Schul-/Studentenbescheinigung/
Schülerausweis ist erforderlich.

3 Monate	60,00 €
6 Monate	50,00 €
12 Monate	40,00 €

zusätzlich buchbar:

plus Studiogeräte (ohne Sauna und Kursprogramm)	10,00 €
plus Kursprogramm (inklusive Sauna)	15,00 €

- Aikido
- Badminton
- Basketball
- Boxen
- Einrad
- Fechten
- Fitness-Studio
- Fußball
- Judo
- Handball
- Karate
- Kickboxen
- Kinderturnen
- Kunstturnen
- Leichtathletik
- Mutter-Vater-Kind-Turnen
- Outdoor-Training
- Radsport
- Rehasport
- Schach
- Schwimmen
- Sportabzeichen
- Sport für Jung und Alt
- Tanz
- Tauchen
- Tennis
- Tischtennis
- Volleyball
- Yoga für Kinder

Die **Mitgliedschaft** beginnt zum Ersten eines Monats und kann jeweils einen Monat vor Ende der gewählten Beitragsmonate gekündigt werden, ansonsten verlängert sich die Mitgliedschaft um die gewählten Beitragsmonate.

(z. B. 3 Monate um 3 Monate, 6 Monate um 6 Monate, 12 Monate um 12 Monate)

· Der Beitrag wird monatlich abgebucht.

· Die Abbuchung erfolgt jeweils zum 1. eines Monats im voraus.

· Alle aufgeführten Beiträge sind inkl. Vereinsgrundbeitrag.

· Vereinsgrundbeitrag:

Erwachsene 7,75 € mtl., Kinder 4,50 € mtl.

Sportgemeinschaft Kaarst e. V.
Pestalozzistraße 3 a | 41564 Kaarst
Telefon 02131 51267-30 | Fax 02131 51267-51
info@sg-kaarst.com | www.sg-kaarst.de



Outdoor- Training



**Sport
Zentrum**
Kaarst-Mitte

Tel. 02131 51267-30 | www.sg-kaarst.de

Trainingszeiten

Trainingszeiten

Informationen Ansprechpartner

Montag

Functionaltraining

19.00 – 20.00 Uhr

InNature

17.45 – 18.45 Uhr

Dienstag

InNature

18.15 – 19.15 Uhr

Functionaltraining

19.00 – 20.00 Uhr

Mittwoch

InNature

18.00 – 19.00 Uhr

Functionaltraining

19.15 – 20.15 Uhr

Donnerstag

Functionaltraining

17.30 – 18.30 Uhr

Freitag

Walking

17.00 – 18.00 Uhr

Functionaltraining

18.15 – 19.15 Uhr

Samstag

Functionaltraining

09.00 – 10.00 Uhr

Functionaltraining

abwechslungsreiches Zirkeltraining
mit verschiedenen Übungen und Geräten

Treffpunkt: Schulhof GGS Stakerseite

InNature/Walking

kurze Lafeinheiten mit verschiedenen
und aktiven Übungen zwischendrin

Treffpunkt: Parkplatz Am Bauhof
Am Bauhof 1, 41564 Kaarst

Ansprechpartner

Robert Lippert

robert.lippert@sg-kaarst.com

