Beiträge

Monatlicher Beitrag Volleyball:

Erwachsene	15,75 €
Schüler/Studenten bis 27 J.	13,75 €
eine aktuelle Schul-/Studentenbescheinigung ist erforderlich	
Schüler/Kinder bis 17 J.	10,50 €
Passives Mitglied	12,25 €
Aufnahmegebühr (einmalig):	20,00€
Abteilungswechsel je:	10,00 €

Stand: 09.05.2025

Sportangebote

- Aikido
- Badminton
- Basketball
- Boxen
- Fechten
- Fitness-Studio
- Fußball
- Judo
- Handball
- Karate
- Kickboxen
- Kinderturnen
- Klettern
- Kunstturnen
- Leichtathletik
- Radsport
- Rehasport
- Schach
- Schwimmen
- Sport für Jung und Alt
- Sportabzeichen
- Tanz
- Tauchen
- Tennis
- Tischtennis
- Volleyball

Die spätesten Kündigungstermine sind der 31. Mai, wirksam zum 30. Juni, bzw. 30. November, wirksam zum 31. Dezember. Wir akzeptieren nur schriftliche Kündigungen per Post, Fax oder Email. Es gilt der Eingangsstempel bzw. das Empfangsdatum.

- Alle aufgeführten Beiträge sind inkl. Vereinsgrundbeitrag.
- Bei bereits vorhandener Mitgliedschaft wird der Vereinsgrundbeitrag nur einmal berechnet und die Aufnahmegebühr entfällt.
- Vereinsgrundbeitrag:
  Erwachsene 7,75 € mtl., Kinder 4,50 € mtl.
- Die erste Abbuchung erfolgt anteilig zum folgenden 1. eines Monats nach Eintritt in den Verein; danach halbjährlich jeweils zum 1.1. / 1.7. eines Jahres.

Sportgemeinschaft Kaarst e. V.
Pestalozzistraße 3 a | 41564 Kaarst
Telefon 02131 51267-30 | Fax 02131 51267-51
info@sg-kaarst.com | www.sg-kaarst.de

Volleyball

Tel. 02131 51267-30
www.sg-kaarst.de

Trainingszeiten

	Wochentag	Uhrzeit
Weibliche Anfänger Jg. 2009 - 2014	Samstag	12.00 - 14.00 Uhr
Weibliche Jugend U16 Jg. 2011 & 2012	Montag Donnerstag	16.30 - 18.15 Uhr 16.30 - 18.15 Uhr
Weibliche Jugend U18 Jg. 2009 & 2010	Dienstag Samstag	18.15 - 20.00 Uhr 10.00 - 12.00 Uhr
Weibliche Jugend U20 Jg. 2007 & 2008	Montag Donnerstag	18.15 - 20.00 Uhr 18.15 - 20.00 Uhr
Männliche Jugend U16 Jg. 2009 - 2012	Sonntag	11.00 - 13.00 Uhr
Herren	Dienstag Donnerstag	20.00 - 22.00 Uhr 20.00 - 22.00 Uhr
Mixed	Montag Mittwoch	20.00 - 22.00 Uhr 20.00 - 22.00 Uhr

Interessantes

Sieben Tipps für das erste Training
(und weit darüber hinaus)

Sei ein Teamplayer!
Volleyball ist ein Mannschaftssport, nur zusammen können wir Ziele erreichen.

Immer gut vorbereitet!
Wichtig sind Hallenschuhe, Sportbekleidung und etwas zu trinken. Schmuck, Uhr und Accessoires lass bitte zuhause.

Kommunikation!
Der Schlüssel zum Erfolg: Reden und Zuhören! In der Umkleidekabine, neben dem Feld aber vor allem auf dem Feld.

Hab Mut!
Bei uns musst du keine Angst haben - vor niemanden. Wenn Du etwas nicht verstanden hast, stell Fragen. Deine Mitspieler*innen und Trainer*innen geben dir garantiert Antworten.

Lass Dich trainieren!
Unsere Trainer*innen sind erfahren und gut ausgebildet, darum hör Ihnen zu. Versuch die Tipps, die sie Dir geben, umzusetzen.

Respekt!
Respektiere Deine Mitspieler*innen und Trainer*innen. Nur wer Respekt gibt, darf selbst auch Respekt erwarten.

Hab Spaß beim Training!
Es geht nicht darum, dass Dir alles gelingt, sondern darum, dass Du alles versucht hast, damit es gelingt.

Ansprechpartner

Infos unter:
volleyball@sg-kaarst.com

Abteilungsleitung
Ralf Kraft
Tel. 02131 521873

Stellvertretende Abteilungsleitung
Marats Putrins
Phoebe Rhoden

Jugendvertreterin
Neva Ekici

Alle Trainingeinheiten finden in der Turnhalle der Grundschule Stakerseite, Pestalozzistr. 3, Kaarst statt
(direkt gegenüber vom Gesundheitszentrum der SG Kaarst)

Wissenswert:

Mannschaftsballsport | ab 12 bis 99 Jahre | Anfänger bis fortgeschrittene Turnierspieler | Trainingsstätte in div. Turnhallen in Kaarst | T-Shirt, Trainingshose, Hallenturnschuhe