

Beiträge

weitere Vereinsangebote

Monatlicher Beitrag Radsport:

Erwachsene	17,95 €
Kinder und Jugendliche bis 17 Jahre	12,00 €
Ab dem 2. Kind	11,50 €

Aufnahmegebühr (einmalig):

Abteilungswechsel je:	20,00 €
	10,00 €

- Aikido
- Badminton
- Basketball
- Boxen
- Einrad
- Fechten
- Fitness-Studio
- Fußball
- Judo
- Handball
- Karate
- Kickboxen
- Kinderturnen
- Kunstturnen
- Leichtathletik
- Mutter-Vater-Kind-Turnen
- Outdoor-Training
- Radsport
- Rehasport
- Schach
- Schwimmen
- Sportabzeichen
- Sport für Jung und Alt
- Tanz
- Tauchen
- Tennis
- Tischtennis
- Volleyball
- Yoga für Kinder

Die spätesten **Kündigungstermine** sind der 31. Mai, wirksam zum 30. Juni, bzw. 30. November, wirksam zum 31. Dezember. Wir akzeptieren nur schriftliche Kündigungen per Post, Fax oder Email. Es gilt der Eingangsstempel bzw. das Empfangsdatum.

- Alle aufgeführten Beiträge sind **inkl. Vereinsgrundbeitrag**.
- Bei bereits vorhandener Mitgliedschaft wird der Vereinsgrundbeitrag nur einmal berechnet und die Aufnahmegebühr entfällt.
- Vereinsgrundbeitrag:
Erwachsene 7,75 € mtl., Kinder 4,50 € mtl.
- Die erste Abbuchung erfolgt anteilig zum folgenden 1. eines Monats nach Eintritt in den Verein; danach **halbjährlich** jeweils zum 1.1. / 1.7. eines Jahres.

Sportgemeinschaft Kaarst e.V.
Pestalozzistraße 3 a | 41564 Kaarst
Telefon 02131 51267-30 | Fax 02131 51267-51
info@sg-kaarst.com | www.sg-kaarst.de



Radsport



Tel. 02131 51267-30
www.sg-kaarst.de

Trainingszeiten

Radsport

Ansprechpartner

Dienstags

für Nachwuchsfahrer Hallentraining

Uhrzeit 17.00 Uhr – 20.00 Uhr
Ort: Radsportanlage Sportforum Büttgen

Mittwochs

Uhrzeit 17.00 – 20.00 Uhr
Im Sommer: Training auf der Straße
Im Winter: Rollen- und Ergometertraining
im Sportzentrum Kaarst-Mitte

Samstag

Uhrzeit 10.30 – 14.00 Uhr
In der Saison: Rennen in Deutschland und im
angrenzenden Ausland bzw.
auf der Straße
Im Winter: Bahnwettkämpfe bzw. Rollen-
und Ergometertraining
im Sportzentrum Kaarst-Mitte

**Wir treffen uns vor dem Sportzentrum Kaarst-
Mitte bzw. in Raum 5, Pestalozzistraße 3 a in Kaarst.**

Hallentraining im Winter für die Amateure:

Mittwochs

Uhrzeit 20.00 Uhr – 22.00 Uhr
Ort: Radsportanlage Sportforum Büttgen

Donnerstags

Uhrzeit 17.00 Uhr – 19.00 Uhr
Ort: Radsportanlage Sportforum Büttgen

Egal, ob du gerade mit dem Rennradfahren anfängst
oder schon viele Jahre im Sattel sitzt:

Bei uns bist du richtig!

Das gemeinsame Training in unserem Verein bietet die
Möglichkeit, sich auf persönliche Ziele, wie die Teilnah-
me an Rennen und Events vorzubereiten und sich da-
bei mit anderen Sportlern auszutauschen.

Radsport kann bei uns auch als Ausgleich zum Arbeits-
alltag und zur Verbesserung der Fitness betrieben
werden.

Entsprechend der eigenen Zielsetzung werden alle
Sportlerinnen und Sportler individuell vom gut ausge-
bildeten Trainerteam betreut.

Während der Straßensaison werden gemeinschaft-
liche Ausfahrten unternommen.

Die Saisonvorbereitung findet in unseren Trainings-
räumen statt. Eine hervorragende technische Ausstat-
tung ermöglicht es, individuelle Schwerpunkte beim
Ergometer-, Rollen- und Athletiktraining zu setzen.

Bei Interesse bieten wir auch Trainingseinheiten auf der
Bahn in Büttgen an.

Kostenloses Probetraining:

– auch für Kinder und Jugendliche ab 12 Jahren –
kann jederzeit mit Sabine Xanke abgesprochen werden.

Info unter:

radsport@sg-kaarst.com

Abteilungsleiter

Frank Leinen

frank.leinen@sg-kaarst.com

Ansprechpartnerin

Sabine Xanke

Mobil 0176 38186053

sabine.xanke@sg-kaarst.com

www.radsport-kaarst.de

Wissenswert:

Ausdauersport | ab 12 bis 99 Jahre | Anfänger bis Wettkampf | Trainingsstätte im Sportzentrum Kaarst-Mitte | spezielle Rennradschuhe | Funktionskleidung und Helm